

Mets tes baskets!

et bats la maladie



GUIDE DE L'ORGANISATEUR



L'espoir est là !

avec le soutien



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



AVANT-PROPOS

Créée par l'Association Européenne contre les Leucodystrophies (ELA), l'opération « Mets tes baskets et bats la maladie » mobilise les établissements scolaires autour d'un projet citoyen qui associe sensibilisation, action et générosité.

En participant avec vos élèves à cet événement, vous soutenez l'Association dans ses principales missions :

- aider et soutenir les familles concernées (aides techniques, séjours de répit, etc.),
- stimuler le développement de la recherche médicale contre les leucodystrophies,
- sensibiliser l'opinion publique,
- développer son action au niveau international.

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

Ce guide a pour but de vous accompagner pas à pas dans l'organisation de votre opération. Il vise aussi à vous faire partager l'expérience d'autres établissements. Il n'est pas exhaustif, et les exemples cités ne sont pas forcément transposables à tous les établissements.

À vous de vous en inspirer et de mener votre projet en fonction de votre savoir-faire et de votre imagination.

VOTRE CONTACT ELA

- Email : nc@ela.be
- Téléphone : 04/346 02 05
- Adresse postale : ASBL ELA
25 rue de Haneffe 4537 Verlaine

MÉMO

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**“ FAITES COMME NOUS,
FONCEZ POUR ELA ! ”**

« Cela fait 20 ans que le collège participe à “Mets tes baskets”. Si bien qu'ELA fait partie intégrante du projet d'établissement. À travers cette campagne, nous arrivons à transmettre aux élèves le goût de l'engagement pour les autres, l'envie de sortir de leur bulle... Si j'ai un conseil à donner aux établissements : faites comme nous, foncez pour ELA ! »

Éliane Schrade Muller, ancienne professeur d'EPS au collège Jean Moulin de Rouffach (68)



> ÉTAPE 1

IMAGINEZ COMMENT PERSONNALISER VOTRE ÉVÉNEMENT

Si vous le souhaitez, vous pouvez redessiner les contours de votre événement « Mets tes baskets et bats la maladie ». ELA vous propose un cadre d'organisation qui vous laisse toute latitude.

Vous pouvez simplement organiser la course de solidarité ou alors construire un véritable projet d'établissement intégrant plusieurs matières.

À vous de créer un événement à votre image...

QUAND ?

L'association ELA organise une semaine nationale de sensibilisation aux leuco-dystrophies en octobre avec, le premier jour, la dictée d'ELA.

Vous êtes invités à organiser votre événement durant cette semaine afin de bénéficier de la communication et de l'émulation qu'elle génère. Cependant, vous pouvez choisir une autre date à votre convenance.

QUOI ?

Participer à « Mets tes baskets et bats la maladie » implique d'organiser au moins un événement en amont duquel les élèves recherchent dans leur entourage des personnes qui acceptent de les parrainer au profit d'ELA en effectuant un don ou une promesse de don grâce aux supports fournis par l'Association.

Il peut s'agir :

- d'un défi sportif (cross, tournoi de sport collectif ou individuel, olympiades, course de relais, marche, escalade, ski, surf...);
- d'une opération culturelle (pièce de théâtre, exposition d'affiches, concours photos, dessins, émission radio, journal télévisé);
- d'une manifestation musicale (concert, flash mob, lip dub, zumba...).

En réalité, vous pouvez décliner « Mets tes baskets et bats la maladie » à l'infini, dans toutes les matières afin d'impliquer les élèves dans un véritable projet d'établissement qui allie citoyenneté et solidarité.

QUI ORGANISE ?

Nous vous recommandons de mettre en place un comité d'organisation. Tous les membres de l'équipe pédagogique de l'établissement peuvent en faire partie s'ils le souhaitent.

Il est aussi possible d'y intégrer des élèves afin de les impliquer dans la préparation de l'événement.

Et pourquoi pas proposer à des établissements voisins de co-organiser la manifestation, chacun apportant ses idées, ses compétences et son énergie ? Cela peut offrir l'opportunité de rencontrer et d'échanger entre différents publics et d'ouvrir l'événement sur l'extérieur.

POUR QUI ?

« Mets tes baskets et bats la maladie » s'adresse en premier lieu aux élèves. L'événement peut aussi inclure un débat ou une conférence organisée à l'attention des parents d'élèves voire de personnes extérieures à l'établissement.

> ÉTAPE 2

DÉFINISSEZ VOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE

« Mets tes baskets et bats la maladie » dépasse de plus en plus le cadre du cours d'éducation physique pour s'étendre aux autres matières.

Nous avons donc regroupé des exemples de déclinaisons possibles à adapter suivant les niveaux scolaires. L'objectif ? Vous donner des pistes pour nourrir votre imagination...

ÉDUCATION PHYSIQUE

Le sport est historiquement au cœur de l'opération « Mets tes baskets ». L'idée initiale était en effet d'inviter les élèves à courir en prêtant symboliquement leurs jambes aux enfants atteints de leucodystrophie qui ne peuvent plus s'en servir.

Beaucoup d'établissements ont ainsi greffé « Mets tes baskets » au cross qui clôt traditionnellement le cycle d'endurance. Cependant, vous êtes libres d'opter pour l'activité de votre choix : un tournoi de sport collectif, de tennis, de ping-pong, un relais (course, natation, vélo), des ateliers sportifs pluridisciplinaires, ou encore la découverte d'un sport original (ex. : vélorail, voile, ski...).

FRANÇAIS

En octobre, l'Association invite tous les établissements, du primaire à l'enseignement supérieur, à proposer à leurs élèves la Dictée d'ELA. Il s'agit d'un texte original porteur d'un message de solidarité et qui vise à fédérer la communauté scolaire autour de la cause d'ELA.

Ce n'est ni un exercice d'évaluation, ni un concours d'orthographe mais un moyen de s'approprier le message.

Au-delà de la Dictée d'ELA, « Mets tes baskets et bats la maladie » peut être valorisé en français dans le cadre de l'éducation à la maîtrise du discours. C'est en effet un terrain

de communication particulièrement adapté pour travailler l'autonomie à s'exprimer, émettre une opinion, argumenter, poser une problématique... et ce sous toutes les formes (rédaction, dissertation, exposé oral, poème...).

Les thèmes de discussion sont nombreux : la place du handicap dans notre société, l'acceptation des différences, la tolérance, la solidarité, l'engagement associatif, la citoyenneté, le combat contre la maladie...

Vous pouvez enfin proposer une approche journalistique de l'événement avec la rédaction de communiqués de presse, d'articles ou encore la préparation puis la réalisation d'interviews.

“ TOUT LE MONDE
A JOUÉ LE JEU ! ”

« Cette action apporte un savoir-être et un savoir-vivre ensemble. Elle nous permet de communiquer, de nous sentir unis pour une même cause, et d'avancer main dans la main pour les autres. Dans notre collège, tout le monde a joué le jeu : élèves, parents, enseignants... Cela a été un énorme succès ! »

Fanny Magnette, CPE du collège Nicolas
Untersteller à Stiring Wendel (57)



MATHÉMATIQUES

Pour les plus jeunes, il est assez facile d'inventer des exercices de calculs divers ou des problèmes liés à l'événement : nombre de foulées, kilomètres parcourus, temps de course cumulé, nombre de tours nécessaires pour l'achat d'un fauteuil roulant...

SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE (SVT)

Les leucodystrophies sont à l'origine du combat d'ELA. Dans le cadre de l'événement « Mets tes baskets et bats la maladie », vous pouvez amener vos élèves à aborder la génétique et les maladies génétiques, le système nerveux et le rôle de la myéline, l'hérédité, le métabolisme et les conséquences de son dérèglement (par ex. : la non-oxydation des acides gras dans l'adrénoleucodystrophie), la nutrition (par ex. : le classement des aliments et l'analyse des substances nutritives)...

PHYSIQUE-CHIMIE

« Mets tes baskets et bats la maladie » peut faire ici l'objet de travaux liés à la maladie et au diagnostic, notamment sur l'imagerie médicale (imagerie par résonance magnétique (IRM) par opposition aux scanners basés sur les propriétés des rayons X par exemple), ou encore sur les réactions chimiques, la formation et la dégradation des acides gras...



SENSIBILISER ET INFORMER VOS ÉLÈVES

Suite à votre inscription, ELA vous fait parvenir différents outils pédagogiques et d'information sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour sensibiliser vos élèves et organiser votre événement :

- Un **DVD** contenant un film informatif de 15 minutes sur ce que sont les leucodystrophies, les difficultés rencontrées par les personnes atteintes et leurs familles, comment aider ces personnes, où en est la recherche médicale... Ce DVD peut être diffusé par classe ou regroupement de classes au choix des professeurs. Profitez de ce moment pour échanger avec les élèves autour de la question du handicap, de la maladie, de la solidarité... Il peut servir de point de départ au projet de l'établissement.
- Une **banderole** pour annoncer l'événement dans l'établissement et sur le lieu de la course.
- Des **affiches** à apposer dans l'établissement.
- Des **dossards** pour courir aux couleurs d'ELA.

> ÉTAPE 3

FAITES CONNAÎTRE VOTRE ÉVÉNEMENT

Faire rayonner votre événement au-delà des murs de votre établissement, c'est déjà aider ! Et ce n'est pas si compliqué ! Démonstration...

L'opération « Mets tes baskets et bats la maladie » offre l'opportunité à votre établissement de montrer qu'il est force de propositions originales, créatives, citoyennes et solidaires pour ses élèves. Alors, que vous ayez choisi d'organiser uniquement une course solidaire ou de mener une opération plus large, n'hésitez pas à en parler et à en faire parler...

AUPRÈS DES MÉDIAS

L'association ELA vous transmet des modèles de communiqué de presse à personnaliser et à envoyer aux médias locaux (journaux, radios, télévisions...) afin qu'ils relaient votre événement. N'hésitez pas à contacter le service communication de votre commune qui pourra relayer votre action dans le bulletin communal. Cette campagne de communication peut intervenir en amont, pour annoncer la collecte de dons et l'événement, puis, le jour J, pour rendre compte de la manifestation.

AUPRÈS DES ENTREPRISES ET COMMERÇANTS

Que ce soit pour exposer les affiches de votre événement ou pour faire du sponsoring (fourniture de lots pour les vainqueurs, d'un goûter, ou encore d'aides logistiques...), les entreprises et commerçants locaux peuvent vous aider à enrichir et animer votre événement.

AUPRÈS DES PARENTS D'ÉLÈVES

Les parents d'élèves peuvent eux aussi être une aide précieuse non seulement pour l'encadrement de l'événement mais aussi pour vous ouvrir leur carnet d'adresses que ce soit pour des sponsors, des contacts...

AUPRÈS DE PERSONNALITÉS LOCALES

N'hésitez pas à faire appel à une ou plusieurs personnalités locales pour lire la Dictée d'ELA, donner le départ d'une course, remettre les prix aux vainqueurs ou encore intervenir lors d'un débat... Rien de tel pour donner une dimension très officielle à votre événement.



> ÉTAPE 4 COLLECTEZ LES DONS

En amont de l'événement que vous organisez, les élèves doivent rechercher dans leur entourage des personnes qui acceptent de récompenser leur effort sportif au profit d'ELA en effectuant un don. Les dons récoltés sont ensuite envoyés à l'Association pour soutenir les familles d'ELA et financer les programmes de recherche médicale.

VOTRE ÉVÉNEMENT PROPOSE AUX ÉLÈVES DE RELEVER UN DÉFI

> ELA vous fait parvenir des passeports dons

Par exemple, un parrain peut promettre de donner 5 euros par tour ou par kilomètre parcouru. L'élève remplit sur le coupon le prénom et le nom de son parrain ainsi que le montant du don. L'élève note également ces informations dans le tableau central récapitulatif « Mes parrains et leurs dons ». Le parrain lui remet alors le don promis.

MODE D'EMPLOI

Tableau récapitulatif

Sur la première page du tableau, l'élève indique de nouveau son nom, prénom et classe et vous apposez le cachet de l'établissement.



L'élève inscrit dans le tableau les nom, prénom et adresse des parrains, ainsi que leur promesse de don. Après l'événement, l'élève se servira du tableau pour calculer le montant des dons à récupérer auprès de ses parrains. Il remettra ensuite ce tableau ainsi que l'argent au responsable désigné.



L'élève indique ses nom, prénom et classe.

Coupon



L'élève y note le montant de la promesse de don et son nom avant de le remettre au donateur.

> ÉTAPE 5 LE JOUR J

Que ce soit pour la Dictée d'ELA ou votre opération « Mets tes baskets et bats la maladie », voici quelques astuces pour que ces moments soient placés sous le signe de l'échange et de la solidarité...

LA DICTÉE D'ELA

La Dictée d'ELA a lieu généralement en octobre. A la suite de votre inscription, vous recevrez le texte de la dictée.

Selon le niveau de classe, vous pouvez l'adapter :

- en notant les mots difficiles au tableau ;
- en copiant le début du texte au tableau et en ne dictant que la fin ;
- en lisant le texte en entier mais en ne dictant qu'une partie, celle qui vous paraît la plus appropriée à vos élèves ;
- en organisant une dictée à trous...

INVITEZ UN LECTEUR

Vous pouvez inviter un lecteur à lire la dictée. Cela donne un attrait supplémentaire à l'événement, aussi bien pour les élèves que pour les médias. Vous pouvez solliciter un élu communal, un sportif local, un chef d'entreprise...

Et pensez à prévenir l'Association si une personnalité participe à votre dictée, nous pourrions ainsi mieux communiquer sur votre événement.

5 CONSEILS POUR ORGANISER LA DICTÉE

— 1 —

Distribuez une copie du texte à tous les lecteurs de la dictée, et demandez qu'ils en prennent connaissance avant le jour de l'événement.

— 2 —

Le jour J, lorsque les élèves sont installés dans la classe, le chef d'établissement ou l'enseignant présente l'association ELA, l'événement, l'auteur du texte, et éventuellement la personnalité qui aura accepté de lire la dictée.

— 3 —

Avant de faire la dictée, nous vous conseillons de diffuser la vidéo d'ELA (durée 15 minutes). Elle vous permettra de sensibiliser les élèves au combat de l'Association.

— 4 —

Une fois la dictée terminée, n'hésitez pas à créer un moment d'échange entre les élèves et les personnalités présentes autour des notions de handicap, de solidarité...

— 5 —

Pour les écoles primaires, invitez les parents d'élèves à se joindre aux élèves pour faire la dictée en binôme.

ET APRÈS ?

Ce texte a vocation à être diffusé le plus largement possible aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'établissement.

Vous pouvez par exemple afficher le texte dans les classes, le mettre à disposition au CDI, le mettre en ligne sur le site internet de l'établissement...

Vous pouvez également proposer aux médias locaux de publier le texte...

LA DICTÉE AVEC COLLECTE

Si votre établissement ne participe qu'à la dictée, pensez à l'accompagner d'une collecte de dons. C'est essentiel pour l'Association et cela donne tout son sens à votre opération. Le principe est le même que pour les autres types d'événements : munis de leurs passeports, les élèves cherchent des parrains qui acceptent de sponsoriser leur engagement solidaire envers ELA.

VOTRE ÉVÉNEMENT « METS TES BASKETS ET BATS LA MALADIE »

Le jour de votre choix, idéalement durant la semaine d'ELA, en octobre, les élèves passent à l'action ! Durant cet événement, le plus souvent sportif, ils prêtent symboliquement leurs jambes à leurs camarades malades qui ne peuvent plus s'en servir...

Dès votre inscription auprès d'ELA, l'Association vous envoie gracieusement des outils pédagogiques pour sensibiliser vos élèves mais aussi tout le matériel nécessaire pour organiser la manifestation : affiches, banderole, dossards papier ou autocollants, etc.

Nouveau : Sur demande à nc@ela.be, vous pouvez recevoir par mail des diplômes pour récompenser les élèves.

“ AIDER LES
ENFANTS À AVOIR UNE
MEILLEURE VIE ”

« Cette action apporte un savoir-être et un savoir-vivre ensemble. Elle nous permet de communiquer, de nous sentir unis pour une même cause, et d'avancer main dans la main pour les autres. Dans notre école, tout le monde a joué le jeu : élèves, parents, enseignants... Cela a été un énorme succès ! »

Fanny Magnette, CPE du collège Nicolas
Untersteller à Stiring Wendel (57)

> ÉTAPE 6

ENVOYEZ LES DONNÉS À ELA

Une fois votre événement terminé, renvoyez dès que possible à l'Association les souches et votre collecte. Voici la procédure en détails...

Votre événement a été un succès !

Félicitations !

Il vous faut désormais nous retourner par courrier les tableaux récapitulatifs des passeports à :

ASBL ELA

25 rue de Haneffe

4537 Verlaine

Pour l'argent collecté sous forme d'espèces, l'établissement le transforme en virement bancaire à ELA :

25 rue de Haneffe

4537 VERLAINE

IBAN BE66 1144 7275 0143

BON À SAVOIR

ELA éditera des reçus donnant droit à une réduction fiscale pour tout don supérieur ou égal à 40 euros.

FAITES PASSER LE MOT

N'hésitez pas à faire connaître l'événement auprès d'autres établissements en proposant de les parrainer. Pour cela rendez-vous sur notre site internet : www.ela.be rubrique "Actions" puis "Mets tes baskets...".

avec le soutien



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



L'espoir est là !





L'espoir est là !

Merci à tous

*10. Adèle.
Méricum est.*



ET RETROUVEZ TOUTE LA COMMUNAUTÉ ELA SUR
WWW.ELA.BE

